



escaleras



# asumir riesgos No es parte del trabajo

## LOTU

prevención de  
caídas de altura



## Comprueba siempre las causas de las caídas en:

1 escaleras



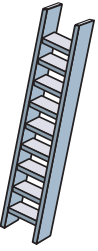
2 huecos



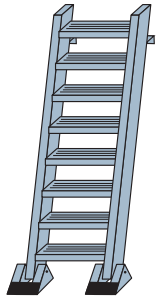
3 andamios de borriquetas



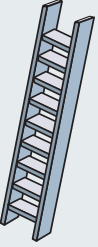
## Cómo debe ser una escalera portátil de apoyo



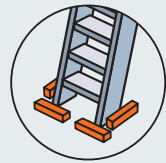
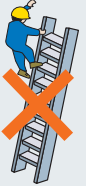
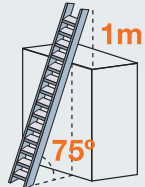
- Tener **peldaños antideslizantes**
- Tener **pie ajustable**
- Tener un **sistema de anclaje** para sujetarla
- Si es extensible debe tener un **gancho de seguridad** con enclavamiento automático
- Tener **zapatitas antideslizantes** en buen estado
- Cumplir la normativa de **obligado cumplimiento** (por ejemplo UNE)



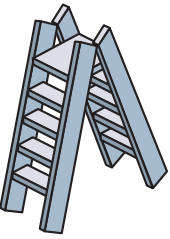
## Cómo debe usarse una escalera portátil de apoyo



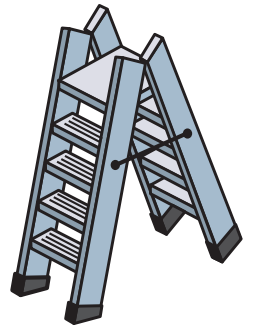
- Subir y bajar **siempre de frente** a los peldaños
- No usar por **más de una persona** simultáneamente
- Colocarla siempre en un **ángulo de 75°**
- Su parte superior debe sobrepasar **1 metro por encima** del desnivel que alcanza
- No usarla **desplazando el cuerpo** más allá de la vertical de la escalera
- Fijarla con ganchos o topes para **evitar su desplazamiento**
- Por encima de 3,5 metros **utilizar cinturón o arnés** homologado
- No **manejar manualmente** cargas de pesos y dimensiones grandes
- No usarla **como plataforma de trabajo**



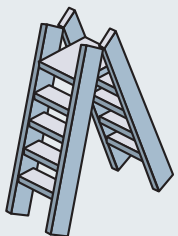
## Cómo debe ser una escalera portátil de tijera



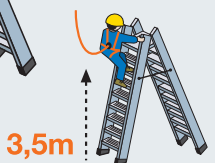
- Tener amplios **peldaños antideslizantes**
- Incorporar un **dispositivo que limite la apertura a 30°**
- Incorporar un **dispositivo anti-apertura** para mantenerla cerrada
- Si tiene ruedas, incorporar **freno de palanca**
- Tener **zapatitas antideslizantes** de la mayor anchura posible
- No **manejar manualmente** cargas de pesos y dimensiones grandes
- Cumplir la normativa de **obligado cumplimiento** (por ejemplo UNE)



## Cómo debe usarse una escalera portátil de tijera



- Nunca trabajar en el **último peldaño**
- No **pasar de un lado a otro** de la escalera por su parte superior
- No usar por **más de una persona** simultáneamente
- No usarla **para crear plataformas de trabajo**
- Por encima de 3,5 metros **utilizar cinturón o arnés** homologado
- Nunca **trabajar a horcajadas** sobre la escalera



# Arriskuan jartzea Ez

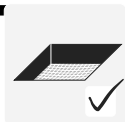


Ikusi zein diren erorketaren arrazoiak ondoko kasuetan:

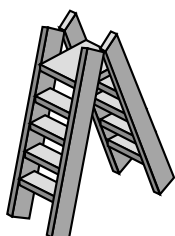
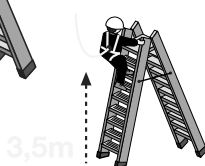
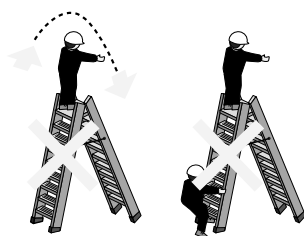
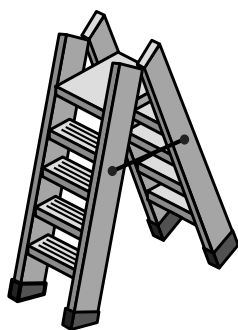
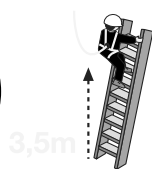
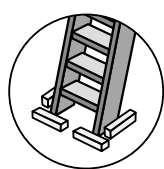
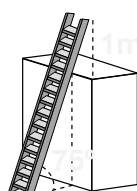
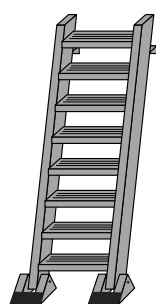
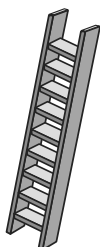
1



2



3



- Ez da inolaz ere azken mailan lan egin behar
- Ez igaro alde batetik bestera goiko aldetik
- Aldi berean ezin du pertsona batek baino gehiagok erabili
- Ez erabili lan-plataformak egiteko

erabili